

# Living Press

vol.17

ジメジメ・すっきり解消!

## 梅雨シーズンのスペース別湿気・カビ対策

雨天が長く続き、なんだか家の中がジメジメ……。その湿気、放っておくとカビやダニなどの原因になってしまいます。カビが発注して慌てる前に、上手に湿気を逃しながらすっきり暮らす工夫をしてみましょう。

セキスイハイム不動産 住みいるサポートサービス

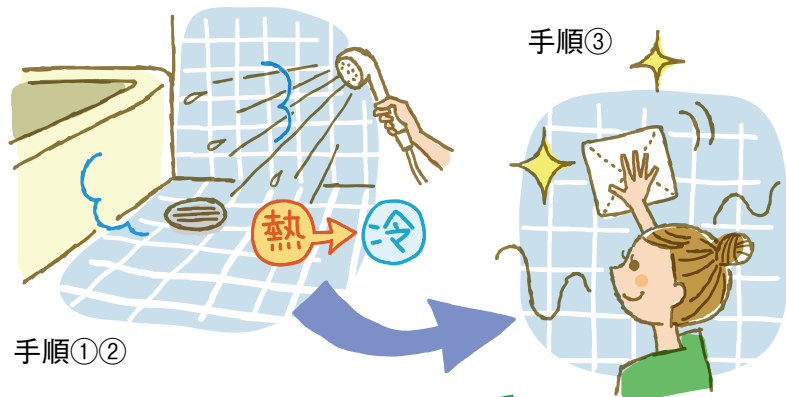


0120-202-544

フリーダイヤル 24時間365日受付いたします

### 浴室 熱湯→冷水シャワーでカビを撃退!

カビの温床になりやすい浴室は、日頃の換気&掃除がカビ防止の大前提。使用後の3つの手順をクセづけましょう。まず、カビの栄養源となる石鹸カスや垢が付きやすい蛇口付近や床、シャンプーの容器などを置いている場所に熱湯シャワーをかけて洗い流してください。次に、冷水シャワーを浴室全体にかけて、浴室の温度を下げます。最後に浴室内の水分をタオルなどでしっかり拭き取りましょう。天井や洗面器等の小物もお忘れなく。この“ほんのひと手間”で、スッキリ清潔な浴室をキープできます。



### キッチン

#### 重層&熱湯で排水溝のぬめりをオフ!

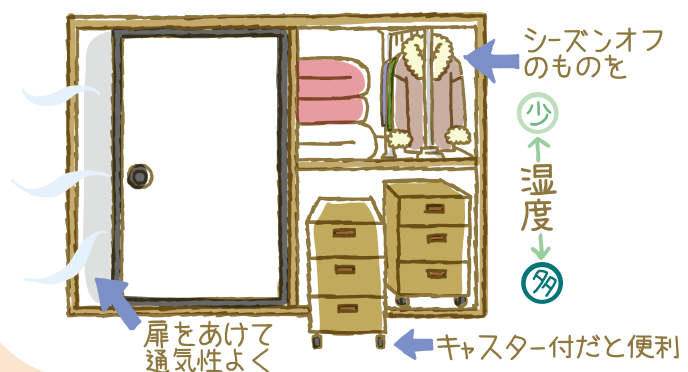
梅雨時は特に気になる排水溝の悪臭とぬめり。排水溝を水で濡らし、重曹をたっぷりふりかけて2~3時間置いた後、熱湯を流すだけで、匂いと汚れがとれます。頑固な汚れには、熱湯の代わりに、あたためた酢水を使うとより効果的。配水管もピカピカになります。



### 押入れ・クローゼット

#### 使用頻度の低いものは湿気の低い場所に

押し入れやクローゼットは湿気がたまってしまうと、収納している衣類などにまでカビが生えてしまうことも。雨の日が続いた時は、両端の2か所を開けて空気が流れるような状態にしておきましょう。また、湿気は下にこもりやすいので、上段には布団やシーズンオフのものを、下段にはふだん使いの衣類などをしまおうと◎。その際、壁との間にすき間を作るように心がけてください。また、キャスター付きの衣装ケースは、移動もラクなうえ、通気性もよくなるのでおすすめです。ほか、丸めた新聞紙を隙間に差し込んでおくと、湿気取りに効果があります。



この季節、気をつけたい

# 食中毒をよせつけないポイント3

気温が高くなり始め、湿気の多くなる梅雨時は、食中毒が起こりやすい季節。予防するためには、原因となる細菌を「つけない」「増やさない」「殺す」ことが大切。そこで、今すぐ家で実践できる、基本の3つの予防法をご紹介します。

## 1 こまめに手洗いをする

食品管理や調理に注意するのはもちろんですが、人から人への感染は「手洗い」で防ぐのがいちばん効果的。手を濡らしただけで手洗いをしたと思うのは大きな間違い！ 調理前、食事前には、液体せっけんを使って15秒以上流水ですすぐ正しい手洗い法をマスターして、食中毒を予防しましょう。

よく泡立てて



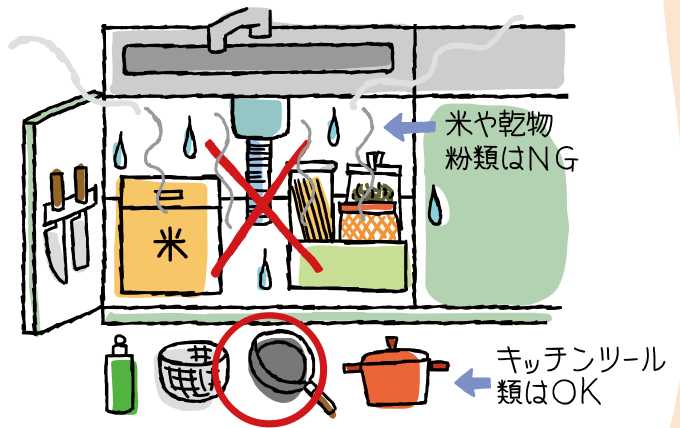
手の平・手の甲を洗う 指の間・指の先を洗う 手首を洗う

## 2 定期的に殺菌・消毒

キッチンや調理器具を常に清潔に保つことは、食中毒予防の基本中の基本。使い終わったらすぐに洗剤と流水で洗うだけでなく、梅雨時は定期的に殺菌・消毒するよう心がけましょう。包丁やまな板、食器類は、洗った後に熱湯をかけるだけで殺菌効果があります。また、布巾やスポンジなどは、濡れたまま放置しておく、細菌がどんどん繁殖してしまい、不衛生。布巾は酢と塩を入れた熱湯で煮沸したり、漂白剤に漬けて消毒した後、しっかり乾燥させましょう。たわしやスポンジは洗剤を残さないようしっかり洗った後、熱湯をかけた後、煮沸するだけで、殺菌効果があります。

## 3 シンク下に乾物類を置かない

シンク下は、キッチンの中でも特に湿気が多い場所。直射日光や湿気を嫌う米や粉類、乾物を保管してしまうと、虫がわいたり、においがついたり食品がととも傷みやすくなるので避けてください。特に粉類は湿気を嫌うので、密封容器に入れて湿気の少ない涼しい場所へ保管して。乾燥剤を入れるのも効果的です。ほか、乾物類も開封後はできるだけ早く食べきるように心がけましょう。長期保管するときは、袋の口をしっかりと閉じて、冷蔵庫や冷凍庫に入れておくのがおススメです。



Living Pressに関する  
お問い合わせは……

セキスイハイム不動産株式会社 TEL 03-5806-8160

住宅購入などについてのお問い合わせはハガキにて

郵便はがき

1108790

110

東京都台東区上野7-12-14  
住友不動産上野ビル4号館3F  
セキスイハイム不動産株式会社  
Living Press 担当 行



料金受取人払郵便  
上野支店 承認  
2153

差出有効期間  
平成27年4月  
30日まで

切手不要

ご希望の項目に  印をお書きください。

住み替えを検討している

賃貸住宅  戸建購入  マンション購入

その他

( )

セキスイハイムの新築について

カタログがほしい  展示場に行ってみたい

谷折り

※お手数ですが、お名前、ご住所、電話番号をご記入ください。

フリガナ	年齢	歳
お名前		
ご住所	〒	
TEL	ご家族構成	
E-MAIL	@	

ハガキの送り方

1. 必要事項をご記入ください。
2. 記入事項を隠すように、ハガキを真ん中から二つ折りにしてください。
3. のりしろ部分をのり、またはテープで貼り合わせてください。
4. 切手を貼らずにポストに投函してください。

個人情報の利用目的について  
ご記入いただいた本人情報、ご紹介いただきましたお客様情報は、当社が責任を持って管理し、地域のセキスイハイムグループ各社から住まいや暮らしに役立つ情報をお届けすることに利用し、それ以外の目的で使用することはありません。また、ご了承ください。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

キリトリ線